

FITNESS

IM WELL COME FIT

SCHUTZKONZEPT

Liebe Mitglieder

Ausserordentliche Umstände verlangen bekanntermassen ausserordentliche Massnahmen.

Wir nehmen das Thema Hygiene- und Schutz-Massnahmen für ein gesundes und vor allem sicheres Training in den well come FIT Centern sehr ernst.

SCHUTZKONZEPT UND HYGIENE

Unsere Verbände SFGV und BGB haben gemeinsam mit dem BAG ein Schutzkonzept erstellt, das wir zu 100 % in unserem Center umsetzen. Der Schutz unserer Mitglieder und Mitarbeitende vor einer Ansteckung stehen dabei im Mittelpunkt.

Wir gewährleisten diesen Schutz durch:

- Anbringen von Markierungen und teilweise Absperrungen, um den 2-Meter-Abstand einhalten zu können
- Anbringen von Plexiglas-Scheiben im Theken-Bereich
- viruzide Grund-Reinigung einmal täglich kein Offen-Ausschank von Getränken an der Theke
- mehrmals tägliche Reinigung der Geräte, Flächen, Toiletten und Duschen mit viruziden Reinigungsmitteln
- Bereitstellung Handdesinfektionsmitteln

Was ihr beitragen könnt:

- Gründliches Händewaschen im Center vor und nach dem Training.
- Nach Möglichkeit die Anfahrt individuell gestalten und auf die Benutzung des ÖV verzichten.
- 2-Meter-Abstandregel einhalten.
- 5-Personen-Regel in den markierten Zonen beachten.
- Gruppenbildung vermeiden.
- Desinfizierung der Geräte, Matten, Griffe nach Benutzung (wie gehabt).
- Handtuch über die Geräte, Matten beim Trainieren legen (wie gehabt)
- Flexible Trainingszeiten (wenn möglich nicht zu den bekannten Stosszeiten trainieren).
- Nur im Notfall im Center duschen.
- Training zeiteffizient gestalten.
- Aufenthaltsdauer in den Garderoben minimieren.

GROUP FITNESS

Auch hier greift das Schutz- und Hygienekonzept unseres Verbandes SFGV und hilft uns das Group Fitness Training gesund absolvieren zu können. Unser tagesaktuelles Group Fitness Programm ist auf der Website ersichtlich:

Die wichtigsten Punkte dabei sind:

- Boden-Markierungen, um die 2-Meter-Abstandsregel auch während den Kursen einhalten zu können.
- Die Plätze werden zusätzlich nummeriert und sind auf einer Liste abgebildet. Dort bitten wir die TeilnehmerInnen ihren Platz, für eine etwaige Rückverfolgung, zu vermerken.
- Die Anmeldepflicht auf troody zu den Group Fitness Kursen ist obligatorisch.
- Eine Teilnahme an Kursen ohne vorherige Buchung ist gemäss dem geltenden Schutzkonzept nicht zulässig.

KINDERHORT

Wir bitten euch darum, eure Kleinen im Falle einer Erkrankung (Fieber, Erkältung, etc.) unbedingt zuhause zu behalten.

ZEITGUTSCHRIFT

Für die Dauer der behördlich angeordneten Schliessung bieten wir euch auf unserer Website verschiedene Auswahlmöglichkeiten an:

<https://www.wellcomefit.ch/zeitgutschrift>

Die Auswahl wird automatisch an das Abonnement angehängt.

RISIKOGRUPPEN

Wir bitten die vom BAG definierten Risikogruppen den ausgesprochenen Empfehlungen zu folgen.

Die Schutz- und Hygienevorschriften. Sicherlich ist dies nichts, das wir uns gewünscht hätten – dennoch: es dient Deinem und unserem Schutz und bringt uns einem hoffentlich recht baldigen Ende der Pandemie einen grossen Schritt näher.

Wir freuen uns auf euch & und wünschen euch ein gesundes und allzeit phantastisches Training,

Euer well come FIT Team